



## SELFO-TEAM

-når kommunens professionelle møder børn og unge med selvmordstanker eller selvmordshandlinger.



Svendborg  
Kommune

## Formålet med SELFO-teamet:

- Vi rådgiver de professionelle omkring barnet/den unge. Ingen skal stå alene med et barn/en ung, der har selvmordstanker og selvmordsadfærd.
- Vi leverer en hurtig, kvalificeret sparring og vejledning til arbejdet med disse børn og unge. Du bliver klædt på til at handle og håndtere situationen.
- Vi vurderer det aktuelle risikoniveau og kan være behjælpelig med rådgivning i forhold til evt. henvisning videre.
- Vi hjælper med at få etableret et samarbejde med relevante samarbejdspartnere - socialrådgiver, psykologer osv., der varetager det opfølgende arbejde.

## SELFO-teamets kontaktpersoner:

**Hanne Nielsen** – ungesagsbehandler i Familieafdelingen mobil - 51545815

**Mette Mørk Henriksen** – psykolog i Center for Børn, Unge og familier – mobil 40337563

Mailadresse: [selfo-team@svendborg.dk](mailto:selfo-team@svendborg.dk)

*Kontaktpersonerne kan kontaktes inden for almindelig arbejdstid man-fredag.*

## SELFO-teamets ressourcepersoner:

Claus K. Jacobsen - psykolog i PPR Svendborg

Camilla F. V. Veen – sundhedsplejerske i Sundhed og Forebyggelse Svendborg

Hanne Nielsen – socialformidler – ungekontakten familieafdelingen Svendborg

## Andre kontakter

Uden for almindelig arbejdstid kan du kontakte:

Alarmcentralen	112
Fyns Politi – kan henvise til familieafdelings vagttelefon	114
Lægevagten Region Syddanmark	70 11 07 07
Psykiatrisk Akutmodtagelse, Odense - OUH.	99 44 91 40

Udenfor SELFO-teamets træffetid, kan du selv henvende dig til en af overstående kontakter, alt efter, hvor alvorligt du vurderer risikoen.

## Hvordan går du frem, når du vil kontakte SELFO-teamet:

1.

### Tag en samtale med barnet/den unge og kontakt forældrene

- Se hjælp til samtalen herunder spørgeguide på bagsiden.



2.

### Kontakt SELFO-team

- Du tager kontakt til en af SELFO-teamets *kontaktpersoner*
- Du fortæller kort om den aktuelle situation. Den person du kontakter, indkalder øvrige medlemmer i teamet. I den samtale foretages en vurdering af, hvorvidt der er behov for en akut risikovurdering. Har barnet/den unge en socialrådgiver inddrages denne.
- SELFO-teamet tilstræber at behandle henvendelsen inden for 24 timer i hverdagen.



3.

### SELFO-teamet foretager risikovurdering

- Ved behov foretages en risikovurdering på baggrund af en samtale med barnet/den unge.
- På baggrund af risiko- og beskyttelsesfaktorer bestemmes risikoniveau og mulige indsatser.



4.

### Vurdering af indsats

- Det er teamet og barnets/den unges socialrådgiver som vurderer i samråd, hvorvidt der er behov for at iværksætte en indsats.
- Den aktuelle indsats vil afspejle det aktuelle risikoniveau.



5.

### Opfølgning

- Barnets/den unges socialrådgiver er altid tovholder på sagen
- Tovholder informerer relevante personer omkring barnet/den unge, om aftaler og evt. fokuspunkter fremover.

## **Samtale med barnet/den unge**

### Rammen for samtalen

- Det er vigtigt, at det er dig, der tager den første samtale med barnet den unge, da vedkommende har henvendt sig til dig, og dermed har udtrykt tillid til dig.
- Fokuser på, at det er muligt at få hjælp til at komme ud af situationen, men lov ikke mere, end du kan holde
- Vis og hav respekt for barnets/den unges oplevelse af fortvivlelse og smerte
- Vær ikke nervøs for at italesætte risikoen for selvmord. Forskningen viser, at selvmordstruede oplever det som en lettelse, at der sættes ord på. Du gør ikke ondt værre ved at tale om selvmord med barnet/den unge

### **Spørgeguide – hvad kan man spørge om?**

- Har du ønsket du var død, eller ønsket, at du kunne falde i søvn og ikke vågne op igen?
- Har du rent faktisk haft tanker om at begå selvmord? Hvis ja, har du konkrete planer, og har du tænkt dig at gøre alvor af det?
- Har mange gange har du haft sådanne tanker?
- Når du har disse tanker, hvor længe varer de så?
- Kunne/kan du holde op med at tænke på at begå selvmord eller ønske at dø, hvis du selv vil?
- Er der ting – nogen eller noget (f.eks. familie, religion, smerte ved at dø) – der kan afholde dig fra at ønske at dø eller gøre alvor af dine tanker om at begå selvmord?
- Hvilke grunde har du haft til at tænke på at ville dø, eller begå selvmord?
- Har du forsøgt at begå selvmord? Antal forsøg?
- Har du gjort nogen skade på dig selv?

### **Samtalens afslutning:**

- Hvis ikke forældrene allerede er kontaktet, informér da barnet/den unge om, at du vil kontakte dem og fortælle om samtalen.
- Sørg for, at forældrene eller en anden voksen kan have opsyn med barnet/den unge, så denne ikke bliver ladet alene på noget tidspunkt så længe, der er risiko for selvmord.